Aiuto , problemi agli occhi

Inviato da Marco88 - 30/08/2018 14:17

Buongiorno da parecchi anni ho problemi agli occhi che con il passare del tempo sono andati sempre più ad aumentare, ho fatto lastre e tac agli occhi varie visite da diversi oculisti , sono astigmatico e 3 diversi oculisti mi hanno dato la stessa graduazione .. principalmente i miei occhi soffrono tantissimo ogni volta che guido che guardò la tv e che guardò il cellulare.. oltre a darmi fastidio L aria e il vento .. quando guido il sole fa aumentare ancora di più il dolore agli occhi.. si appesantiscono e a volte mi viene anche sonnolenza.. com se avessi sabbiolina sotto le palpebre e ad ogni battito di ciglia ho sempre più fastidio tanto da essermi preso il vizio di strizzare gli occhi perché chiudendoli anche per poco riposo gli occhi .. se nn c è vento e se nn uso cell macchina o nn guardo la tv o davvero molto meno male agli occhi.. sta diventando un ossessione infatti guido sempre di meno .. riesco al massimo un oretta a guidare ma sforzando parecchio.. tra L altro quando si stancano e batto ciglia nn riesco subito a mettere a fuoco.. cosa potrebbe essere ?? Per gli oculisti non ho nulla agli occhi ! Potrebbe essere qualche malattia autoimmune?? Cosa mi consigliate di fare ??

==========